

# PROPOSTAS PARA SE FAZER EM CASA COM AS CRIANÇAS

EMEB Helena Galimberti Roteiro  
quinzenal de atividades Período:  
19 de Abril de 2021

## **QUERIDOS PAIS OU RESPONSÁVEIS,**

Nessa quinzena estamos compartilhando com vocês o documento Propostas para se fazer em casa com as crianças, com a temática: Elementos naturais. Através dessa proposta pretendemos estimular o contato com a natureza e possibilitar criações de brincadeiras e explorações com esses elementos. Esperamos que apreciem o conteúdo e que o mesmo os inspirem a elaborar brincadeiras e, acima de tudo, que desfrutem da companhia e do afeto com as crianças. Sugerimos que realizem as vivências dentro das possibilidades e realidades de sua família e se possível, enviem os registros para nós, ficaremos muito felizes em vê-los explorando, brincando e contribuindo com o desenvolvimento de seu (sua) pequeno (a).

Estamos à disposição para auxiliá-los caso seja necessário.

**Boas vivências e explorações!**

**Equipe Helena Galimberti.**

**NESSA PROPOSTA, VAMOS OBSERVAR, EXPLORAR, INVESTIGAR E BRINCAR COM A NATUREZA E SEUS ELEMENTOS?**



Caminhe com a criança ao redor da residência, na varanda ou observe através da janela o que há no entorno, convide-a a sentir o vento, ouvir o balançar das folhas das árvores, ver e ouvir os sons dos pássaros, sentir o aroma das flores, assistir as nuvens (o dissolver e o juntar) bem como o seu movimento. Sensibilize a criança para poder ver e brincar com as sombras, formas e sons desses elementos e como a natureza se mostra. Aproximem-se dos elementos da natureza para que seu (sua) pequeno (a) façam explorações dentro de suas possibilidades motoras, potencializando descobertas a fim de ampliar seu repertório. É relevante que todas as ações e situações sejam conversadas com a criança previamente.

## A NATUREZA....

Querida família, assistam estes vídeos que falam um pouco da natureza. Pedimos a gentileza que confirmem junto com os pequenos, esse pode ser um momento de incentivá-los a realizar as observações e mantermos os nossos vínculos afetivos, mesmo que à distância...

[https://www.youtube.com/watch?v=QAmqzUSvXM&t=55s&ab\\_channel=DudecoesuaTurma](https://www.youtube.com/watch?v=QAmqzUSvXM&t=55s&ab_channel=DudecoesuaTurma)

[https://www.youtube.com/watch?v=enn1mXCxnkg&ab\\_channel=BrincareCompartilhar](https://www.youtube.com/watch?v=enn1mXCxnkg&ab_channel=BrincareCompartilhar)

**AGORA QUE JÁ OBSERVAMOS, QUE TAL BRINCAR DE RECOLHER PEDRAS, GRAVETOS, FOLHAS, SEMENTES E FLORES SECAS?**

**O POTENCIAL BRINCANTE DESSES ELEMENTOS É SURPREENDENTE!**



Convide as crianças a escolherem elementos que elas quiserem em um ambiente natural. Pode ser folha, flor, graveto, o que preferirem. Caso seja possível, circule pelo ambiente, nas proximidades da residência, ou realize observações do quintal, varanda ou em vasos que possua. Observe o que chama a atenção da criança. Aproveite para perguntar se sabem o nome da árvore a que pertence aquela folha, ou a espécie daquela flor escolhida. Tudo é motivo para despertar o interesse dos pequenos!.

Depois de escolhidos os elementos, entregue uma folha em branco e uma cola em bastão. Incentive as crianças a criarem sua colagem da forma como preferirem. É só usar a imaginação e desfrutar desse momento de descoberta!

Caso não tenha cola disponível, peça para a criança brincar de juntar/combinar os elementos, criando uma imagem. Tire uma foto e exponha para a criança apreciar os detalhes da sua criação.



Caso os elementos encontrados seja da rua, lembrem-se de tomar os cuidados necessários nesse período em que vivemos, como usar máscaras e higienizar os objetos recolhidos com água e sabão, antes da exploração dos pequenos, bem como realizar a lavagem correta das mãos ao retornarem à residência



## **"VAMOS BRINCAR DE FAZER COMIDINHA"?**

Brincar de fazer comidinha é uma das brincadeiras preferidas de muitas crianças. Ainda mais, quando essa brincadeira, pode possibilitar o contato com utensílios que as mães e os papais utilizam de verdade. E, com os recursos da natureza, então, a brincadeira ficará ainda mais divertida. Para isso vamos precisar de:

*Utensílios de cozinha, chás, folhas, frutos, flores, sementes, um pouquinho de terra e água.*



Para maior apreciação da proposta, acesse o canal "Ser criança é natural"

<https://www.youtube.com/watch?v=GH3kPgOO1RA>

## VAMOS FAZER UM BONECO COM MATERIAIS QUE ENCONTRAMOS NA SACADA OU NO QUINTAL?

Materiais utilizados: fios de lã, ou barbante, gravetos secos, folhas, tesoura sem ponta e canetinha.

Das brincadeiras com a natureza, tem algo que as crianças amam fazer, coletar gravetos. E juntando esses gravetos com barbante, muitas formas podem nascer, uma delas são os bonecos. Então permitam que a criatividade venha à tona e construam com as crianças bonecos com esses elementos.



- Para saber mais, acesse o link do Canal do Youtube- Ser criança é natural - Como fazer uma pessoa graveto? [https://youtu.be/Yqh0q6\\_c4Cs-](https://youtu.be/Yqh0q6_c4Cs-)



## TAPETE SENSORIAL FEITO COM ELEMENTOS DA NATUREZA



Explorar o mundo natural a partir dos cinco sentidos é uma experiência muito rica para o desenvolvimento infantil.

Para essa vivência vamos precisar de um pedaço de papelão, achados da natureza que não mostrem risco de perigo e cola quente. Como mostra a figura, pedras, gravetos e folhas compõem o tapete e viram um espaço de exploração e grandes descobertas aos pequenos. Permita que a criança cheire os elementos encontrados, manuseie, explore com as mãos e pés a obra de arte que o tapete sensorial se tornou.

## POR FALAR EM SENSAÇÕES...

### QUE TAL BRINCARMOS COM ELEMENTOS NATURAIS E GELO

Com a criança coloque as especiarias, sementes, flores, pigmentos, folhas e folhagens com água, em recipientes, como copos, potes ou forma de bolo. Após leve ao freezer é só aguardar e aproveitar essa nova descoberta.



Uma pista de gelo florida para bonecos patinarem ou bolo congelado? Tudo são possibilidades em se tratando de brincadeira!

## O FOGO

Para explorarmos essa quente sensação e se impressionar com novas descobertas, vamos precisar de: Um recipiente com água e algumas velas. O ideal é que o recipiente não seja de plástico (é inflamável) e se as velas forem coloridas a descoberta fica ainda mais interessante!

Acenda as velas e deixe gotejar sobre a água.  
Nesse encontro as gotas resfriam e endurecem.

Nesta foto, usamos uma bacia de metal e estávamos no caminho para preencher toda a área com as gotas.



Outra opção para a descoberta é usar forminhas menores. Quando todo o espaço estiver preenchido no recipiente, espere resfriar por completo e retire com cuidado. Observe que resultado encantador e surpreendente!



**DICAS DE SEGURANÇA:** Sugerimos essa brincadeira para crianças maiores de dois anos. Sempre que for brincar com fogo tome cuidado. Prenda os cabelos, suba a manga da blusa, mantenha o rosto afastado. Para crianças pequenas ofereça velas que ainda estão com mais da metade do seu tamanho original e não deixe a mesma sozinha observando a proposta.

**A vivência, além de encantadora é uma ótima estratégia para aquecer, acalmar e produzir novas descobertas.**

## PINCEL COM FOLHAS SECAS



<https://lunetas.com.br/5-ideias-criativas-para-usar-elementos-da-natureza-nas-brincadeiras/>

### Que tal fazer um pincel com folhas secas?

Você já imaginou usar como pincel pequenos ramos de folhas antigas que caem ou que sobram de flores?. Sim, é possível pintar de forma diferente e usando os recursos naturais para essa incrível arte. Para tornar essa experiência ainda mais envolvente a tinta também pode ser confeccionada por você e sua criança com sobras de vegetais, como o caso da beterraba.



## TINTAS NATURAIS



Essa é uma receita super interessante, fácil e barata, utilizando apenas ingredientes naturais, não agredindo o meio ambiente: **a tinta caseira de legumes.**

Fazer atividades com tinta é muito divertido, as crianças amam brincar, pintar e inventar. Através delas estimulamos a criatividade e trabalhamos com a coordenação motora. A tinta pode ser usada para colorir massinhas caseiras, pintar em papel ou em exploração corporal.

## TINTAS NATURAIS

Você vai precisar de: Legumes e verduras com cores escuras que você tiver em casa, tais como: beterraba, espinafre, cenoura, água e Liquidificador.

Bata no liquidificador, com água, beterraba (para a cor vermelha), cenoura (para a cor amarela) e espinafre (para a cor verde). Esprema o líquido de cada um em um pano e depois coe. Guarde as tintas em vidros e tampe bem.

Obs.: Podem ser guardadas na geladeira.

## OUTRAS POSSIBILIDADES DE TINTAS NATURAIS



Vamos precisar de: Cola branca, pigmentos naturais: açafrão, terra, pó de café, urucum, carvão, água, recipientes, colher, potes com tampa para armazenar tinta pronta.

Coloque uma medida de água e a mesma medida de cola branca. Adicione o condimento/corante. A quantidade vai depender do tom que você deseja, se mais claro (menos corante) ou mais escuro (mais corante). Misture tudo e coloque em um potinho.

Obs: esse tipo de tinta é solúvel em água, por isso, use de preferência em papéis, ou outras superfícies que não serão lavadas ou expostas à chuva.

## CAÇA AOS INSETOS

Observar os insetos é um passatempo para os pequenos. Apetrechos como a lupa tornarão a caça aos insetos ainda mais divertida.

Para essa atividade, vale a regra de não machucar ou matar os animais. O objetivo é observá-los e conhecê-los melhor. Proponha uma exploração em que a criança deva encontrar insetos e aprender sobre eles.

*A lupa pode ser de brinquedo e confeccionada em parceria com a criança.*

Em um pedaço de papelão, faça como no desenho abaixo, permita que a criança pinte e decore a lupa. Faça um círculo no centro, recorte e cole papel celofane nesse local.



Foto: Sun and Earth

## QUE TAL PLANTARMOS?

Dentro do possível sugerimos que a criança participe do processo do plantio, estimule a criança a preparar a terra, cavando, colocando as sementes. Esse contanto com a natureza é de extrema importância para o seu desenvolvimento



<https://vamoscomermelhor.com.br/mapa-de-cultivo-saiba-o-que-plantar-na-sua-regiao-no-inverno/>

**Indicação dos alimentos que podem ser plantados para a atual estação e para a nossa região.**

Para nós da Região Sudeste, este é um ótimo momento para começar a plantar Beterrabas, Cenouras, Couves, Couve Chinesa, Feijões- Vagem, Jilós, Pimentões, Pepino e Salsas.

### Algumas dicas sobre o plantio:

- ✓ Para iniciar o plantio, sugerimos que primeiramente, seja em vasos, inicialmente a planta deve ser colocada em um local com pouco contato direto ao sol, após a plantinha crescer pode ser transportada para a terra ou em recipiente maior.
- ✓ Para plantar em vasos é melhor que o vaso seja grande.
- ✓ Preparação da terra - Fazer uma mistura de areia, terra comum, terra vegetal e húmus, a essa mistura nós podemos acrescentar casca de ovos, borra de café, carvão triturado para potencializar deixando a terra mais nutritiva.
- ✓ É fundamental que o vaso tenha furos no fundo para fazer a drenagem da água.
- ✓ Iniciar fazendo uma camada drenante, composta por pedaços de concreto, na base do vaso, depois ele pode ser preenchido com pedras brita para complementar. Depois que foram feitas as duas camadas, fazer uma terceira camada com pedaço de tecido, colocando-as por cima das pedrinhas.
- ✓ Em seguida, colocar o composto orgânico, colocar a muda no vaso, de modo que fique uns dois dedos abaixo do nível de cima do vaso. Tome cuidado ao tirar o saquinho da muda para não prejudicar o torrão da plantinha.
- ✓ Colocar a planta em pé no vaso, terminar de preencher com terra nas laterais. Ir preenchendo e dar só uma batidinha para dar uma assentadinha na terra. Nesse momento, sugerimos não apertar muito a terra para que ela não perca o ar e a água, elementos fundamentais para o seu desenvolvimento.
- ✓ Em seguida, cubra o vaso com folhas secas ou palhas com uma boa camada.
- ✓ É preciso atentar para não deixar o vaso perto de parede quente ou direto no piso quente, pois isso pode queimar a plantinha.
- ✓ Verificar a posição do sol. Por quantas horas tem claridade. Se a planta necessita de muito ou pouco sol.
- ✓ Para saber se a planta precisa de mais água coloque a mão no solo, ele deve estar úmido em profundidade. Logo após o plantio, regue a planta. O melhor horário para a rega é no começo da manhã ou no final da tarde, no inverno não regue após as 16hrs, pois as folhas ficarão úmidas ao anoitecer e poderão pegar fungos.



## OUTRAS POSSIBILIDADES

Caso não seja possível realizar o plantio, sugerimos que procurem com a criança um espaço com plantas, para observação e exploração. Olhem quais as cores que compõem o cenário, os formatos das folhas, folhagens e flores, o período que a mesma se encontra. Fotografe e permita que seu (sua) pequeno (a) aprecie essa maravilha.

O contato e os cuidados com a natureza, desde pequenas, favorecerão na construção da responsabilidade e na conscientização da preservação do meio ambiente, além de contribuir com o desenvolvimento integral da criança.



Para melhor conhecimento, e possibilidades de criação de mini horta, em espaços pequenos, acesse o link,

<http://nilbonogueira.com.br/horta-na-escola-aprenda-a-fazer-uma-em-pequenos-espacos/>

## SUGESTÕES DE VÍDEOS, MÚSICA E CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

- Música: O vai e vem das estações - Palavra Cantada <https://www.youtube.com/watch?v=jlNoF8GEGWc>
- O Grande Rabanete: <https://sites.google.com/educacao.jundiai.sp.gov.br/rotina-para-a-quarentena-/momento-da-leitura/mais-hist%C3%B3rias?authuser=0>
- Os três porquinhos -  
[https://sites.google.com/educacao.jundiai.sp.gov.br/abigahil/explora%C3%A7%C3%B5es-e-viv%C3%A2ncias?authuser=0https://www.youtube.com/watch?v=jvwYT8\\_Uz\\_o&ab\\_channel=HeyKids-M%C3%BAsicaInfantil](https://sites.google.com/educacao.jundiai.sp.gov.br/abigahil/explora%C3%A7%C3%B5es-e-viv%C3%A2ncias?authuser=0https://www.youtube.com/watch?v=jvwYT8_Uz_o&ab_channel=HeyKids-M%C3%BAsicaInfantil)
- Ser criança é natural - Canal do Youtube - Como fazer uma pessoa graveto?  
[https://youtu.be/Yqh0q6\\_c4Cs-](https://youtu.be/Yqh0q6_c4Cs-)
- Aprendizagens e o desenvolvimento de bebês e crianças pequenas - um Bate Papo da nossa Gestora de Educação Vasti Ferrari Marques e Ana Teresa Gavião, Membro do conselho Estadual de Educação -S.P  
<https://www.youtube.com/watch?v=SC1tonhbNhk>

**FAMÍLIA, AGRADECEMOS A DISPONIBILIDADE E A  
PARCERIA!**

**ESPERAMOS QUE DESFRUTEM DE MOMENTOS DE  
MUITA DIVERSÃO E APRENDIZAGENS!**

**EQUIPE HELENA GALIMBERTI**