

Vínculo afetivo e o desenvolvimento do cérebro

Guia da família

Cuidando da saúde física e emocional de crianças de 0 a 6 anos

Você sabia que o cérebro da criança pequena ainda está em desenvolvimento?

E que as conexões neurais, tão importantes para o desenvolvimento e amadurecimento, dependem das experiências de amor, carinho e segurança recebidas nos primeiros anos de vida?

Mas, como posso estimular meu filho ou minha filha?

Aqui você encontra sugestões que podem contribuir para uma interação saudável e também para o estabelecimento de conexões cerebrais importantes para o desenvolvimento pleno da sua criança!

PresenÇa

Deixe de lado os eletrônicos, como celulares, e dedique um tempo para interagir com ele(a).



Conversa

Converse nomeando objetos, ações e sentimentos - sim, você também pode dizer como se sente!



Interação

Você pode criar condições de interação convidando a criança a participar das atividades diárias, transformando pequenas tarefas em grandes brincadeiras, aprendizado, convívio e manifestações de amor.



Incentivo

Preste atenção, observe o que a criança está fazendo. Expresse apoio e incentive-a a explorar o mundo que a cerca com palavras e expressões faciais.



Companhia

O tempo de atenção da criança é diferente do adulto. O importante é procurar acompanhá-la, observando e incentivando que ela explorem as coisas que a cercam.

