

O brincar

Guia da família

Cuidando da saúde física e emocional de crianças de 0 a 6 anos

Brincar é coisa séria!

Para a criança, brincar é a possibilidade de entender o mundo externo e o seu mundo interno. Através das brincadeiras, ela pode compreender e elaborar suas percepções e seus sentimentos. Além de poder ser e fazer qualquer coisa!

Pais e mães que participam destes momentos e oferecem oportunidades de novas experiências contribuem com o desenvolvimento, físico, mental e emocional dos pequenos e pequenas.

Veja aqui algumas sugestões de como você pode proporcionar brincadeiras para diferentes faixas etárias!

Bebês

O contato físico, o acolhimento, o balanço do corpo de quem oferece o colo são experiências significativas e fortalecem os vínculos de amor e segurança, tão importantes na vida do bebê.

Ofereça oportunidades de descobertas e experiências com movimentos corporais, expressões faciais, sons e através de objetos que não ofereçam risco à criança; objetos que ela possa pegar, experimentar seus sons, formatos, temperatura, textura e cores.



+ 6 meses

As crianças quando estão na fase de sentar ou andar ampliam seu repertório de brincadeiras se envolvendo com brinquedos ou objetos que permitam a elas empurrar ou puxar. Elas também costumam se interessar por brincadeiras e brinquedos de empilhar, encaixar, derrubar; tudo isso porque ela quer entender o mundo que a cerca. Para a criança qualquer coisa pode tornar-se um brinquedo: painéis, potinhos e tampas podem transformar a brincadeira dos pequenos e pequenas em grandes descobertas!

+ 3 anos

Por volta dos 3 anos as crianças já têm a linguagem desenvolvida e é espantosa a ampliação do seu vocabulário. Nesta fase, elas falam sozinhas, encontram soluções para brincadeiras e podem ter amigos imaginários; gostam de ouvir histórias, cantar, pintar, e brincar com água. Aproveite esta fase em que a criança utiliza várias formas de expressão!

Crianças se encantam com as oportunidades de descobrir e conhecer pequenos animais, bichinhos e insetos. Passeios no jardim e praças podem ser momentos de grandes descobertas, encantamentos, investigações e reflexão sobre a vida dos bichos.



"Meninos e meninas devem ter a mesma oportunidade para brincar com tudo: carrinhos, bonecas, construção. Pessoas de diferentes grupos culturais, com seus materiais, brincadeiras e brinquedos, contribuem para ampliar as experiências lúdicas das crianças". (Unicef)

